

## Velkommen til dit testsæt

Du har valgt at udføre en GI-MAP test fra Nordic Laboratories, hvilket vil give dig informationer, der vil hjælpe dig på din personlige sundhedsrejse.

Hvis du har spørgsmål, bekymringer eller har brug for hjælp til at forstå testen og dens instruktioner, bedes du ringe til vores support team på **+45 33 75 10 00** eller sende en mail til **info@nordic-labs.com**.

## Tjek dit testsæt

I dit testsæt finder du alt det materiale, du har brug for. Dine testresultater vil blive sendt til din behandler cirka tre uger efter, at vi har modtaget din test.

### Forsendelsesmaterialer

- Papæske indeholdende opsamlingssettet **(a)** **(behold papæskens til returnering af din test)**
- Forsendelsesinstruktion
- Personal Information Form **(b)**
- Isoleret kuvert **(c)**
- Fryselement **(d)**

### Opsamlingsmaterialer

- 1 x Opsamlingsrør med orange låg **(e)**
- 1 x Opsamlingsbakke **(f)**
- 1 x Genlukkelig plastpose med et absorberende papirstykke **(g)**
- 1 x Engangshandske **(h)**



# Start her

## Læs venligst disse instruktioner grundigt og følg dem trin for trin.

**Vigtigt:** Hvis opsamlingsinstruktionerne ikke følges korrekt, kan det resultere i forsinkelse og mulig ny opsamling af din test. Dette kan medføre yderligere omkostninger.

## Forberedelse

### Hvornår skal du planlægge din opsamling

Denne test skal opsamles på ÉN dag og skal sendes inden for 24 timer. Du bedes opsamle din test på en søndag, mandag eller tirsdag, for at sikre at den når frem til vores laboratorie inden weekenden. Du kan opsamle prøven når som helst på dagen.

### Vigtigt

- Stop aldrig med at tage receptpligtig medicin uden først at konsultere din læge.
- Undgå hud- og øjenkontakt med væsken i opsamlingsrøret. Ved øjenkontakt, skyl grundigt med vand i 15 minutter. Ved hudkontakt, vask grundigt med vand og sæbe. Ved indtagelse, kontakt straks læge.
- Opbevar glassene utilgængeligt for børn.

• Læg fryselementet i FRYSEREN, og sørg for, at den er helt gennemfrosset inden forsendelse.

## Opsamlingsprocedure

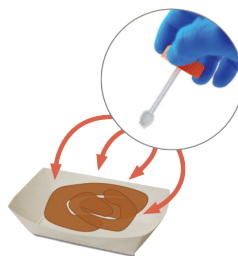
- 1 Skriv dit navn, dato og klokkeslæt for opsamling på mærkaten, som sidder på opsamlingsrøret med orange låg.



- 2 Tag engangshandsken på. Opsaml din afføringsprøve i opsamlingsbakken (UNDGÅ at prøven kommer i kontakt med urin, menstruationsblod eller vand fra toiletet).

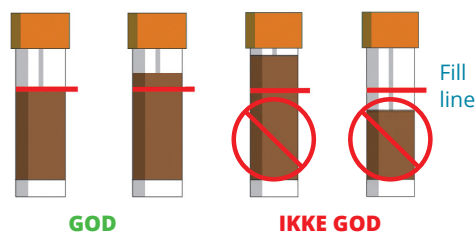


- 3 Skru låget af glasset med orange låg. **KASSÉR IKKE DEN LYSERØDE VÆSKE I PRØVEGLASSET.** Brug skeen, der sidder i låget, til at overføre afføring fra forskellige områder af prøven til glasset.



### Vigtigt

Fyld hverken for lidt eller for meget i opsamlingsrøret. Sørg for, at der er nok afføring blandet med væsken til at nå "fill line" eller højst overskride den med 5 mm. Hvis den korrekte mængde ikke indsamles, kan prøven blive afvist. Skru låget sikkert på.



- 4 Ryst opsamlingsrøret med orange låg kraftigt i ca. 30 sekunder for at blande afføringen med konserveringsmidlet i glasset.



- 5 Læg opsamlingsrøret med orange låg i cirka i den genlukkelig plastpose med det absorberende papirstykke, og luk posen.

- 6 Kontroller, at dine oplysninger på Personal Information Form er korrekte, og ret dem om nødvendigt (i). Udfyld dato og tidspunkt for prøveopsamlingen. Læg din UDFYLDTE Personal Information Form i dokumentlommen på den genlukkelige plastpose (ii). Læg den genlukkelige plastpose i den isolerede kuvert, men LUK IKKE kuverten endnu (iii).



- 7 Læg den isolerede kuvert med din prøve i KØLESKABET, indtil den skal sendes. Må ikke fryses.

## Forbered din forsendelse

### Hvornår du skal planlægge forsendelsen

- Send din prøve samme dag, som den opsamles hvis muligt.
- Hvis du ikke kan sende prøven samme dag, som du har opsamlet den, skal du opbevare den isolerede kuvert med opsamlingsrøret med orange låg i køleskabet og fryseelementet i fryseren, **indtil du er klar til at sende.**

**Din prøve skal sendes senest ÉN dag efter opsamlingsdagen. Hvis dette ikke overholdes, kan det medføre, at du skal opsamle prøven igen.**

- Sørg for at opsamle prøven, så den kan sendes senest tirsdag.

### Når du er klar til at sende

- Forbered din forsendelse:
  - » Tag den isolerede kuvert med din prøve ud af køleskabet, og læg fryselementet i den genlukkelige plastpose med din prøve (iv). Sørg for, at din udfyldte Personal Information Form er i dokumentlommen på den genlukkelige plastpose.
  - » Læg den genlukkelige plastpose tilbage i den isolerede kuvert (v) og luk kuverten, inden du lægger den i den medfølgende papæske (vi).
  - » Læg kassen i returforsendelsesposen og send den (se separat Forsendelsesvejledning).

